

## El tiempo y el cuidado

Diferentes estudios nacionales e internacionales confirman la mayor dedicación de las mujeres a las tareas domésticas y de cuidado, sea cual sea su situación laboral o de convivencia.

A lo largo de la vida, todas las personas necesitamos ser cuidadas, y a esos cuidados debemos contribuir mujeres, hombres, y la sociedad en su conjunto, progresando en corresponsabilidad social.

## Nuestro objetivo

El Ayuntamiento de Soria ha realizado este estudio para conocer cómo emplean el tiempo mujeres y hombres, y cómo organizan su vida laboral, personal y familiar.

Los datos obtenidos sirven para poder adecuar los recursos existentes a las necesidades detectadas y favorecer así la conciliación y corresponsabilidad en los cuidados en el municipio, avanzado hacia la igualdad real.

# ESTUDIO USOS DEL TIEMPO Y CORRESPONSABILIDAD

III Plan de Igualdad entre  
Mujeres y Hombres  
de la Ciudad de Soria



Diagnóstico



Análisis



Propuestas

## ¿Sabías que....?

El **46%** de las mujeres realizan todas las **tareas domésticas todos o casi todos los días**, frente al 32% de los hombres.

El 40% de las mujeres dedica tiempo al **cuidado de menores**, frente al 22% de los hombres y, **dedica 11 horas más a la semana que ellos** a dicho cuidado.

También son más las mujeres que cuidan a personas mayores y dependientes.



Los **hombres** dedican más tiempo que las mujeres al **empleo remunerado**, 3:15 horas más a la semana.

El 87% de los hombres dedican 2:15 horas a la **vida social en día de diario**. En el caso de las mujeres, es el 71% de ellas y le dedican 1:45 horas. La mayoría de la población disfruta de **las aficiones y el deporte**, aunque los hombres dedican 55 minutos más al día a estas actividades.



## Queda mucho para alcanzar la corresponsabilidad real

Los **roles de género** siguen teniendo mucho peso, por lo que las mujeres continúan siendo las principales responsables de las tareas domésticas y de cuidado.

Dedican menos tiempo, en general, a sí mismas.

El **66% de las mujeres** se identifican como la persona de su unidad de convivencia que más tiempo dedica a dichas tareas, **frente al 26% de los hombres**.

Esta mayor dedicación, origina menor tiempo disponible de las mujeres para el trabajo remunerado, en forma de reducciones de jornada, mayor número de excedencias... Estas circunstancias junto con otros factores de discriminación salarial, producen una desigualdad económica a corto y largo plazo.

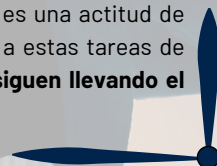


## ¿Hemos avanzado? Sí, pero....

En los últimos años:

**Las mujeres aumentan su participación en el empleo**, pero siguen formándose para mejorar sus condiciones laborales en mayor medida que los hombres.

**Los hombres han aumentado su participación en las tareas del hogar** y dedican tiempo al cuidado, pero lo hacen, sobre todo, los fines de semana, es una actitud de "ayuda". Las mujeres dedican más horas a estas tareas de lunes a domingo. Esto indica que **ellas siguen llevando el peso del hogar**.



## Esta falta de corresponsabilidad influye negativamente en la salud de las mujeres

Los **hombres** perciben su estado de salud general mejor que las mujeres:

El 74% de ellos afirma tener buena salud, se sienten bien emocional y psicológicamente y con fuerza para afrontar el día, frente al 67% de las mujeres.



El 36% de las **mujeres** afirma tener dolencias físicas derivadas de las tareas domésticas y de cuidado, y sentir intranquilidad que le dificulta descansar o conciliar el sueño, frente al 27% de los hombres.

